

Forfait Relaxation

DÉTENDEZ-VOUS, RECHARGEZ & RÉGÉNÉREZ : L'EXPÉRIENCE ULTIME DE RELAXATION EN 3 JOURS

Retrouvez votre paix intérieure | Libérez le stress | Restaurez l'équilibre

Faites une pause dans le rythme effréné du quotidien et plongez dans une **expérience de relaxation en profondeur avec notre forfait de 3 jours**.

Conçu pour apaiser le corps, calmer l'esprit et rétablir l'harmonie intérieure, ce programme allie thérapies holistiques, massages apaisants, et rituels de bien-être naturels pour une relaxation et un renouveau profond.

Grâce à des soins soigneusement sélectionnés et à l'accompagnement de nos experts, vous repartirez ressourcé, **rééquilibré et profondément régénéré**, prêt à affronter la vie avec une vitalité renouvelée.

LONG BEACH
ILE MAURICE



Pourquoi choisir une retraite de relaxation ?

Le stress, la tension et la fatigue s'accumulent au fil du temps, affectant à la fois notre bien-être physique et mental. Notre forfait relaxation vous aide à évacuer le stress accumulé, apaiser votre système nerveux et vous revitaliser grâce à une combinaison de **massages relaxants et de thérapies régénérantes**.

Votre Programme de 3 Jours

JOUR 1 – RELÂCHER & SE DÉTENDRE

Bain de vapeur – Détend les muscles, détoxifie et prépare le corps à la relaxation

Gommage corporel relaxant aux herbes (30 min) – Exfolie en douceur, adoucit la peau et favorise une détente profonde

Massage Authentique Mauricien (60 min) – Massage signature conçu pour soulager les tensions et restaurer l'énergie

JOUR 2 – APAISEMENT PROFOND & NUTRITION

Bain de vapeur

Massage Abhyanga (60 min) – Massage ayurvédique traditionnel qui équilibre l'énergie, soulage le stress et favorise le bien-être général

Shirodhara (30 min) – Soin apaisant où un filet d'huile tiède est versé sur le front pour calmer le système nerveux et apaiser l'esprit

DAY 3 – REVITALISATION & HARMONIE

Bain de vapeur

Massage Aromathérapie Ultime (60 min) – Massage profondément apaisant aux huiles essentielles pour une relaxation physique et émotionnelle

Coaching personnalisé de yoga

VOTRE INVESTISSEMENT BIEN-ÊTRE : Rs 18,900

Un programme complet de 3 jours pour soulager le stress, rétablir l'équilibre et retrouver la sérénité intérieure.

POURQUOI CHOISIR NOTRE FORFAIT RELAXATION ?

- Conçu par des **experts du bien-être** pour une expérience véritablement réparatrice
- Une approche holistique combinant **massages, aromathérapie, et soins de la peau**
- Utilisation d'**ingrédients naturels et biologiques** pour apaiser le corps et l'esprit
- **GLOW Thérapie du Sommeil**
Offrez-vous une parenthèse de bien-être et transformez votre coucher en un véritable rituel. Laissez-vous envelopper par la douceur apaisante de notre Brume d'Oreiller GLOW Thérapie du Sommeil. Une légère vaporisation, une respiration profonde... et le parfum délicat vous guide vers la sérénité, vous invitant à déconnecter du monde et à vous reconnecter à votre paix intérieure.

Forfait Détox

RENOUVEAU, PURIFICATION & RÉÉQUILIBRAGE : L'EXPÉRIENCE ULTIME DE DÉTOX EN 5 JOURS

Plongez dans une expérience de **purification** et de **revitalisation** avec notre **forfait détox de 5 jours**, conçu pour **éliminer les toxines**, **stimuler le métabolisme**, **améliorer la digestion** et **restaurer votre vitalité**.

Cette expérience transformative combine des traditions ancestrales de guérison avec des techniques de bien-être modernes pour un rééquilibrage complet du corps et de l'esprit.

Grâce à des **soins thérapeutiques**, des **remèdes naturels détoxifiants** et un **coaching personnalisé**, ce programme vous laissera léger, en pleine forme et reconnecté avec vous-même.

Pourquoi Détox ?

Chaque jour, notre corps est exposé à des toxines provenant de notre alimentation, de l'environnement et du stress. Avec le temps, celles-ci s'accumulent, entraînant fatigue, digestion lente et affaiblissement du système immunitaire. Notre **Forfait Détox** offre une approche structurée et holistique pour purifier votre organisme, clarifier votre esprit et **rétablir l'équilibre** grâce à des thérapies naturelles puissantes.

LONG BEACH
ILE MAURICE



JOUR 1 – ÉVEIL & PURIFICATION

Bain de vapeur – Ouvre les pores, améliore la circulation et élimine les toxines

Gommage vivifiant aux agrumes (30 min) – Exfolie en douceur, revitalise la peau et stimule le drainage lymphatique

Massage Détox (60 min) – Stimule le processus naturel de détoxification du corps

JOUR 2 – APAISEMENT PROFOND & NUTRITION CUTANÉE

Bain de vapeur

Enveloppement Détox aux Herbes (45 min) – Exploite le pouvoir des ingrédients naturels pour éliminer les impuretés et nourrir la peau

Soin du Visage Purifiant (60 min) – Un soin profondément nettoyant pour retrouver une peau éclatante et hydratée

JOUR 3 – DÉTENTE & RENOUVEAU

Bain de vapeur

Massage Détox (60 min) – Technique douce mais puissante pour améliorer la circulation et renforcer le processus de détoxification

JOUR 4 – REVITALISATION & ÉQUILIBRE

Rituel Fit

Réflexologie Plantaire – Stimule les points réflexes pour favoriser l'équilibre intérieur et le bien-être global

JOUR 5 – RENOUVEAU & RÉGÉNÉRATION

Bain de vapeur

Massage Abhyanga & Shirodhara (90 min)

Un soin ayurvédique ancestral qui détend profondément, nourrit et rééquilibre le corps et l'esprit

Coaching personnalisé : Yoga & Fitness

GLOW Thérapie du Sommeil

Offrez-vous une parenthèse de bien-être et transformez votre coucher en un véritable rituel. Laissez-vous envelopper par la douceur apaisante de notre Brume d'Oreiller GLOW Thérapie du Sommeil. Une légère vaporisation, une respiration profonde... et le parfum délicat vous guide vers la sérénité, vous invitant à déconnecter du monde et à vous reconnecter à votre paix intérieure.

VOTRE INVESTISSEMENT BIEN-ÊTRE : Rs 32,000

Une expérience de détox complète en 5 jours pour purifier, guérir et revitaliser votre corps et votre esprit.

POURQUOI CHOISIR NOTRE PROGRAMME DÉTOX?

- Conçu par des **experts du bien-être** pour une **expérience détox holistique et efficace**
- Utilisation d'**ingrédients naturels** et biologiques pour soutenir le processus de purification du corps
- Une **approche équilibrée** de la détoxification à travers les soins spa, le mouvement et la nutrition
- Suivi **post-détox avec phytothérapie** aux plantes pour prolonger les bienfaits chez vous