
GLOW
by sunlife
Spa & Wellness

Le Spa est ouvert de 8h30 à 19h.

Coastal Road, Palmar, Mauritius
Reception Spa: (+230) 401 8188
glow@ambremauritius.com

Tous les prix sont en roupies mauriciennes et incluent les taxes applicables.

“

LAISSEZ LA
PUISSANCE ET
L’ÉCLAT DU SOLEIL
REVITALISER VOTRE
CORPS, VOTRE ESPRIT
ET VOTRE ÂME.

”

LA SIGNATURE *GLOW*

RITUEL ÉCLAT GLOW

Un rituel signature conçu pour rétablir l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme. Débutant et s'achevant par des rituels GLOW sur mesure, cette expérience immersive associe une exfoliation complète du corps à un massage profondément relaxant du corps, du visage et du cuir chevelu, afin de renouveler la peau, libérer les tensions et éveiller les sens. Inspiré par le pouvoir régénérant de la nature et par des rituels de bien-être soigneusement élaborés, il procure une sensation de rééquilibrage, de revitalisation et de bien-être profond.

90 min | Rs 7,800









INSPIRÉ PAR MAURICE

Inspirée par la richesse de l'île Maurice, cette collection célèbre les plantes et les traditions de bien-être de l'île. Chaque rituel est soigneusement conçu pour vous reconnecter à la nature, créer un véritable sentiment d'ancrage dans le lieu et prendre soin du corps, de l'esprit et de l'âme.

MASSAGE MAURICIEN AUTHENTIQUE

Inspiré du riche héritage culturel de l'île Maurice, ce massage signature associe influences traditionnelles et techniques thérapeutiques fluides pour offrir une expérience de bien-être véritablement unique. Enrichi d'un mélange harmonieux des trois huiles d'aromathérapie signature GLOW, il soulage les tensions musculaires, rétablit l'équilibre et laisse le corps et l'esprit profondément détendus et revitalisés.

60 min | Rs 4,800 90 min | Rs 5,800

GOMMAGE ZESTÉ

Un mélange vivifiant de sel marin et d'huiles essentielles d'agrumes de l'île qui exfolie délicatement la peau, éveille les sens et laisse la peau fraîche et revitalisée.

30 min | Rs 2,700

GOMMAGE FLORAL

Un mélange régénérant de sucre de canne et de délicates huiles essentielles florales qui exfolie doucement la peau, stimule les sens et laisse la peau merveilleusement douce et éclatante.

30 min | Rs 2,700

GOMMAGE AUX HERBES

Un mélange purifiant de moringa, de sel marin et d'huiles essentielles aromatiques aux notes herbacées qui exfolie délicatement la peau, apaise les muscles fatigués et laisse le corps frais, équilibré et naturellement ressourcé.

30 min | Rs 2,700

SÉLECTION DE *MASSAGES*

MASSAGE AROMATHÉRAPIE ULTIME

Plongez dans les bienfaits thérapeutiques du mélange d'aromathérapie signature GLOW de votre choix : Floral Relax, Citrus Boost ou Herbal Balance. Ce massage personnalisé du corps, du visage et du cuir chevelu associe des mouvements lents et fluides au pouvoir réparateur des huiles essentielles pures pour soulager les tensions, apaiser l'esprit et rétablir l'équilibre, vous laissant profondément détendu, harmonisé et revitalisé.

60 min | Rs 4,800

MASSAGE INTEMPOREL

Inspiré des techniques traditionnelles du massage suédois, ce soin thérapeutique du corps entier associe des mouvements fluides et rythmés pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation et favoriser une relaxation profonde. Conçu pour rétablir l'équilibre et atténuer la fatigue physique, il procure une sensation de renouveau profond.

60 min | Rs 4,800

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

Un massage réparateur conçu pour libérer les tensions musculaires profondes et améliorer la mobilité. Grâce à une pression soutenue et à des techniques thérapeutiques ciblées, ce soin se concentre sur les zones de tension chronique afin de soulager l'inconfort, restaurer la souplesse et laisser le corps plus fort, plus léger et rééquilibré.

60 min | Rs 5,000 90 min | Rs 6,200

MASSAGE DÉTOX

Inspiré de techniques douces de drainage lymphatique, ce massage réparateur du corps entier favorise la circulation lymphatique naturelle, aidant à réduire les gonflements, soulager les tensions musculaires et procurer une sensation générale de légèreté. Idéal pour les jambes fatiguées ou lourdes, la fatigue liée au voyage et la rétention d'eau, il laisse le corps frais, rééquilibré et naturellement revitalisé.

60 min | Rs 4,800

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Associant les bienfaits thérapeutiques de la chaleur à des techniques de massage ciblées, ce soin réparateur aide à libérer les tensions musculaires profondes, soulager les raideurs et soutenir le processus naturel de récupération du corps. Idéal pour les muscles fatigués et surmenés, il procure une sensation de détente, de réconfort et de profonde restauration.

90 min | Rs 5,800

MASSAGE FUTURE MAMAN

Spécialement conçu pour les futures mamans à partir du deuxième trimestre de grossesse (dès 14 semaines), ce massage enveloppant utilise des techniques douces et adaptées ainsi que des huiles biologiques pour soulager les tensions du dos, des jambes et des zones d'inconfort. Favorisant une relaxation profonde, une meilleure circulation et un bien-être général, il offre une expérience réconfortante et réparatrice pour la maman et le bébé.

60 min | Rs 4,500

MASSAGE À LA BOUGIE

Un rituel chaleureux débutant par un soin des pieds, suivi d'un massage à la bougie aromatique. Une fois fondue, la bougie se transforme en une huile de massage délicatement parfumée qui enveloppe le corps, éveille les sens et invite à une profonde relaxation.

75 min | Rs 5,800

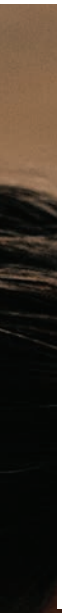
MASSAGE THAÏ

Issu de la tradition thaïlandaise, ce massage associe acupression, étirements assistés et compressions rythmiques pour libérer les tensions, favoriser la souplesse et restaurer une sensation d'équilibre. Réalisé sans huile et avec des vêtements confortables, il procure une profonde sensation de détente et de légèreté.

90 min | Rs 6,200







MASSAGE ABHYANGA

Issu de l'ancienne sagesse de l'Ayurveda, ce massage enveloppant du corps entier utilise de l'huile de sésame chaude et de longs mouvements rythmés pour apaiser le système nerveux, favoriser une relaxation profonde et rétablir l'équilibre naturel du corps. Conçu pour harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie, il procure une sentiment d'ancrage, de restauration et de profonde revitalisation.

60 min | Rs 4,800 90 min | Rs 5,800



RITUELS *AYURVÉDIQUES*

Puisant leurs racines dans l'ancienne sagesse thérapeutique de l'Inde, nos rituels ayurvédiques associent huiles chaudes et gestes rythmiques et intentionnels pour apaiser le système nerveux et restaurer l'équilibre naturel du corps. Profitez de chaque soin séparément ou combinez les deux pour vivre un voyage ayurvédique complet.



SHIRODHARA SACRÉ

Issu de l'ancienne sagesse de l'Ayurveda, ce soin profondément apaisant consiste à faire couler en continu de l'huile de sésame chaude sur le front afin de calmer doucement l'esprit, apaiser le système nerveux et favoriser une profonde sensation de paix intérieure et de relaxation.

30 min | Rs 3,600

RITUELS *CORPORELS*

Nos rituels corporels associent un massage ciblé à un enveloppement cocooning pour purifier, nourrir ou redessiner la silhouette. Chaque rituel commence par une préparation de la peau et se termine par l'application d'un soin nourrissant, pour un corps revitalisé de la tête aux pieds.

ENVELOPPEMENT DÉTOX

Un rituel purifiant associant un massage drainant à un enveloppement corporel chauffant riche en minéraux. Conçu pour libérer les tensions et procurer une agréable sensation de légèreté, il laisse le corps frais, détendu et revitalisé.

45 min | Rs 3,600

ENVELOPPEMENT HYDRATANT HARMONY

Un rituel nourrissant et reminéralisant qui recharge la peau en minéraux marins et oligo-éléments. Un gel rafraîchissant enrichi en magnésium et en délicates notes florales restaure la vitalité cellulaire, laissant la peau profondément hydratée, souple et merveilleusement douce.

45 min | Rs 3,600

ENVELOPPEMENT REMODELANT & RAFFERMISSANT

Un rituel tonifiant associant un massage vivifiant à un enveloppement actif aux algues marines afin de redessiner les contours, raffermir la peau et remodeler la silhouette. Pour des résultats visibles et durables, il est idéal de suivre une cure de quatre séances..

60 min | Rs 4,500



BOOSTERS *CORPORELS*

Nos Boosters peuvent être appréciés seuls ou en complément idéal de tout massage, soin du corps ou soin du visage. La plupart durent 30 minutes, avec une option plus longue lorsque cela est indiqué. Conçus pour cibler les zones nécessitant une attention particulière, ils aident à soulager les tensions musculaires, réduire le stress et restaurer le confort, pour une sensation de profonde détente, de rééquilibrage et de revitalisation.

MASSAGE TÊTE, NUQUE ET ÉPAULES

Conçu pour soulager les tensions liées au stress au niveau de la tête, de la nuque et des épaules, ce massage ciblé associe des techniques spécialisées pour restaurer le confort, apaiser l'esprit et procurer une profonde sensation de détente et d'équilibre.

30 min | Rs 3,000

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Inspiré des principes de la réflexologie, ce soin thérapeutique se concentre sur les pieds et le bas des jambes, en stimulant des points réflexes spécifiques afin de rétablir l'équilibre, soulager les tensions et favoriser une profonde sensation de relaxation et de bien-être général. Profitez d'une séance ciblée de 30 minutes ou choisissez l'expérience complète de 50 minutes.

30 min | Rs 3,000 50 min | Rs 4,100

RÉFLEXOLOGIE DES MAINS

Inspiré des principes de la réflexologie, ce soin thérapeutique des mains stimule des points réflexes spécifiques afin de rétablir l'équilibre, soulager les tensions et favoriser une profonde sensation de relaxation et de bien-être général.

30 min | Rs 3,000

SOIN TANINO DU CUIR CHEVELU & DES CHEVEUX

Fondé sur les vertus d'herbes ayurvédiques soigneusement associées à des huiles essentielles, ce soin revitalisant du cuir chevelu et des cheveux stimule le cuir chevelu, nourrit la fibre capillaire et améliore l'oxygénation pour un effet apaisant et clarifiant sur l'esprit.

30 min | Rs 2,000

MASSAGE LIBÉRATION DES TENSIONS DU DOS

Conçu pour soulager les tensions profondes, ce massage ciblé du dos associe pressions thérapeutiques, pétrissages et techniques d'étirement inspirées du massage thaï afin de restaurer le confort, améliorer la mobilité et laisser votre dos profondément détendu et relâché.

30 min | Rs 3,000

SOINS *DU VISAGE*

Quel que soit votre type de peau, nos soins du visage nourrissent et rééquilibrent les couches profondes de l'épiderme afin de révéler l'éclat naturel de votre teint. Chaque soin du visage comprend un massage de la nuque et des épaules et débute par une consultation visant à déterminer les besoins de votre peau et les produits les mieux adaptés.

SOIN DU VISAGE HYDRACURE

55 min | Rs 4,700

SOIN DU VISAGE PURE-EXPERT NETTOYAGE PROFOND

55 min | RS 4,700

SOIN DU VISAGE À LA GELÉE ROYALE

55 min | Rs 4,700

SOIN LIFT-IN

75 min | Rs 5,800

TIMEXPERT C+ ÉCLAT

75 min | Rs 6,000

SOIN EXPERT REGARD

45 min | Rs 3,200

BOOSTERS *VISAGE*

ÉCLAT INSTANTANÉ

Un soin du visage express revitalisant qui procure un éclat immédiat. Nettoyage, exfoliation et masque rééquilibrant combattent les signes de fatigue et le teint terne, laissant les traits reposés et la peau fraîche.

30 min | Rs 3,000

CONTOUR DES YEUX ÉCLATANT

Ce soin du contour des yeux atténue les signes de fatigue et les poches, pour un contour plus lisse et une peau plus ferme. Un massage spécialisé améliore la microcirculation et le drainage, tandis qu'un masque hydratant réduit l'apparence des ridules.

30 min | Rs 3,000

THÉRAPIE LED ÉCLAT

Offrez à votre peau un éclat instantané. En seulement 30 minutes, profitez des bienfaits de la luminothérapie pour revitaliser, apaiser et sublimer votre teint. Ce soin cible les signes de fatigue, unifie le teint et stimule la régénération cellulaire pour une peau visiblement plus lumineuse : une expérience rapide et efficace pour un teint éclatant.

30 min | Rs 2,700



HAMMAM

Un rituel ancestral de chaleur et de vapeur. La chaleur aromatique ouvre délicatement les pores, assouplit la peau et soulage les tensions musculaires : une préparation idéale avant tout soin ou un moment réparateur à savourer à part entière.

RITUEL HAMMAM

Offert lorsqu'il est réservé dans le cadre d'un soin. Également disponible séparément pour les clients souhaitant profiter du hammam seul.

30 min | Rs 1,300



RITUELS *SPA*

RITUEL RECONNEXION EN COUPLE

Reconnectez-vous et détendez-vous ensemble grâce à ce rituel de bien-être exclusif pour deux, dans l'intimité de notre Suite Signature. Associant une exfoliation complète du corps, un massage relaxant et un masque du visage personnalisé, cette expérience généreuse est accompagnée de rafraîchissements gourmands, vous laissant tous les deux profondément détendus, reconnectés et revitalisés.

120 min | Rs 18,000

RITUEL RESET

Que vous vous prépariez à voyager ou que vous souhaitiez vous détendre après votre arrivée, ce rituel réparateur associe une réflexologie plantaire relaxante à l'application d'un gel rafraîchissant pour revigorer les pieds fatigués, atténuer la fatigue liée au voyage et vous laisser frais, rééquilibré et pleinement ressourcé.

45 min | Rs 3,000

RITUEL RÉPARATEUR APRÈS-SOLEIL

Apaisez et réparez la peau exposée au soleil grâce à ce rituel réconfortant associant une réflexologie plantaire relaxante, l'application d'un gel rafraîchissant et de l'Aloe Vera nourrissant pour calmer, hydrater et rafraîchir la peau. Le soin idéal pour retrouver confort, vitalité et une sensation de restauration complète.

60 min | Rs 3,900

RITUEL LE POUVOIR DE PRENDRE SOIN DE SOI (HOMME)

Reconnectez-vous à votre vitalité intérieure grâce à ce rituel de bien-être exclusif pour hommes. Associant un bain de vapeur, un massage du corps entier, une réflexologie plantaire et un massage relaxant de la tête, cette expérience réparatrice libère les tensions, revitalise le corps et l'esprit et vous laisse frais, rééquilibré et renouvelé.

90 min | Rs 6,800

COIFFURE & *MAQUILLAGE*

Soin Capillaire Tanino (60 à 90 min) · à partir de **Rs 3,500**
Réalignement & Restructuration. Reconstruction.
Hydratation Intense. Cheveux Blonds. Cheveux Bouclés.

Brushing – Cheveux Courts (45 min) · **Rs 2,700**
Brushing – Cheveux Longs (60 min) · **Rs 3,000**
Shampooing & Coupe (60 min) · **Rs 3,200**
Coiffure (60 min) · **Rs 3,000**
Essai Coiffure (60 min) · **Rs 2,800**
Coiffure de Mariée (90 min) · **Rs 4,800**
Maquillage de Mariée (80 min) · **Rs 4,000**
Essai Maquillage de Mariée (60 min) · **Rs 3,000**
Motif au Henné (15 min) · **Rs 1,000**
Motif au Henné (60 min) · **Rs 2,500**

BAR À *ONGLES*

Soin Bien-Être des Mains (60 min) · **Rs 3,100**
Soin Bien-Être des Pieds (60 min) · **Rs 3,400**
Manucure Gel (45 min) · **Rs 2,700**
Pose de Vernis · **Rs 1,000**
Dépose de Vernis Semi-Permanent (30 min) · **Rs 1,100**

ÉPILATION & *SOINS*

Épilation Jambes Complètes (45 min) · **Rs 2,300**
Épilation Demi-Jambes (30 min) · **Rs 1,300**
Épilation Bras Complets (45 min) · **Rs 1,800**
Épilation Demi-Bras (30 min) · **Rs 1,000**
Épilation Aisselles (30 min) · **Rs 1,300**
Épilation Maillot Classique (45 min) · **Rs 1,500**
Épilation Dos (30 min) · **Rs 1,900**
Épilation Torse (45 min) · **Rs 1,900**
Épilation Visage (30 min) · **Rs 1,500**
Épilation Lèvre (20 min) · **Rs 650**
Épilation des Sourcils au Fil (20 min) · **Rs 650**




GLOW
by sunlife
Herbal Balm
Nourish & Soothe Muscles
GLOW
by sunlife
Floral Scrub
Exfoliate & Soothe
GLOW
by sunlife
Citrus Balm
Nourish & Revitalise