

GLOW
by sunlife

Spa & Wellness

Let the power and radiance of the Sun revitalise your body, mind, and soul.

Our spa experience is customised for each guest to create harmony with our wellness approach based on the three pillars of well-being: elemental energy, nurturing energy, and creative energy. We offer an extensive menu of timeless, holistic wellness practices, including energy work by the sea, Western and Eastern practices such as Ayurveda-based massage, time-honoured bathing rituals, and a wide selection of massage therapies and spiritual practices.

Laissez la puissance et l'éclat du Soleil revitaliser votre corps, votre esprit et votre âme.

Notre expérience de spa est personnalisée pour chaque invité afin de créer une harmonie avec notre approche du bien-être, basée sur piliers du bien-être : l'énergie élémentaire, l'énergie nourrissante et l'énergie créative. Nous offrons un menu étendu de pratiques intemporelles de bien-être holistique, incluant des techniques occidentales et orientales, des rituels de bain ancestraux, ainsi qu'une large sélection de thérapies de massage.

Mauritian Immersion

This series of experiences is inspired by nature and draws on traditional Mauritius botanicals, reflecting the culture of the island communities and offering you a sense of place.

Radiance GLOW Journey

This journey takes you through time-honoured massage and thermal therapies combined with an infusion of aromatic native botanicals. It starts and ends with a special ritual which elevates this exclusive signature to a transformational experience. It includes a full body exfoliation, body and face massage and refreshments, all in the soothing ambience of our Signature Suite and idyllic lush gardens. It provides you with the healing powers of nature's bounty to heal and rejuvenate.

90 minutes | Rs 8,400

Authentic Mauritian Massage

A fusion massage that merges influences from the various cultures that founded Mauritius; Indian tradition with an African influence and an Asian touch. Choose your oil blend from our signature aromatherapy collection and enjoy a massage tailored to your needs and mood, to promote total relaxation and rejuvenation.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,900

Mauritian Body Scrubs

30 minutes | Rs 2,700

Zesty Polish

An invigorating blend of sea salt and island citrus essential oils to boost the mood.

Floral Polish

A regenerating blend of cane sugar and delicate native flowers' essential oils to uplift the senses.

Herbal Polish

A purifying blend of dried tea leaves, salt and indigenous herbal oils to clear the mind.

Mauritian Baths

30 minutes | Rs 2,100

Zesty Bath

An invigorating spa moment to reduce body-mind fatigue.

Floral Bath

A delightful spa moment to reduce body-mind stress.

Herbal Bath

A refreshing spa moment to reduce body-mind congestion.





Immersion Mauricienne

Cette série d'expériences s'inspire de la nature et puise dans les plantes traditionnelles de l'île Maurice, reflétant la culture des communautés insulaires et offrant un véritable sentiment d'appartenance.

Radiance GLOW Journey

Ce voyage vous emmène à travers des thérapies de massage et thermales ancestrales, combinées à une infusion de plantes aromatiques locales. Il commence et se termine par un rituel spécial qui élève cette signature exclusive à une expérience transformante. Il inclut un gommage complet du corps, un massage du corps et du visage, ainsi que des rafraîchissements, le tout dans l'ambiance apaisante de notre Suite Signature et de nos jardins luxuriants et idylliques. Il vous offre les pouvoirs curatifs de la nature pour guérir et rajeunir.

90 minutes | Rs 8,400

Massage Authentique Mauricien

Un massage fusion qui associe les influences des diverses cultures fondatrices de l'île Maurice ; la tradition indienne avec une influence africaine et une touche asiatique. Choisissez votre mélange d'huiles parmi notre collection d'aromathérapie signature et profitez d'un massage personnalisé selon vos besoins, pour favoriser une relaxation totale et une régénération.

60 minutes | Rs 5,100

90 minutes | Rs 6,900

Gommages Corporels Mauriciens

30 minutes | Rs 2,700

Gommage aux Agrumes

Un mélange vivifiant de sel marin et d'huiles essentielles d'agrumes de l'île pour stimuler la vitalité.

Gommage Floral

Un mélange régénérant de sucre de canne et d'huiles essentielles de fleurs indigènes délicates pour éveiller les sens.

Gommage Herbal

Un mélange purifiant de feuilles de thé séchées, de sel et d'huiles d'herbes indigènes pour clarifier l'esprit.

Bains Mauriciens

30 minutes | Rs 2,100

Bain aux Agrumes

Un moment de spa vivifiant pour réduire la fatigue corps-esprit.

Bain Floral

Un moment de spa agréable pour réduire le stress corps-esprit.

Bain Herbal

Un moment de spa rafraîchissant pour réduire la congestion corps-esprit.

Massage Selection

Ultimate Aromatherapy Massage

Allow yourself to be enveloped in one of our specially curated pure aromatherapy scents - Floral Relax, Citrus Boost, or Herbal Balance - while indulging in relaxation and calmness with this customisable full body and face massage based using soothing techniques. This treatment gently releases tension held in every part of the body, leaving you feeling refreshed and rested.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,500

Timeless Massage

This therapeutic Swedish massage works on the whole body with gliding strokes, kneading, and friction techniques aimed at releasing muscle and joint tension. It improves circulation, muscle oxygenation, and promotes deep relaxation.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,300

Deep Tissue Massage

This recovery massage focuses on problem areas using trigger point therapy and deeper pressure to eliminate toxins and knots. It aims to alleviate muscle pains and aches, increase muscle and joint range of motion, and return the body to better health. For complete recovery and deeper relaxation, enjoy a complimentary hammam session.

60 minutes | Rs 5,800
90 minutes | Rs 7,000

Golfer Massage

A bespoke deep-tissue recovery massage employing advanced trigger-point techniques to dissolve tension, knots, and muscular fatigue. Expertly crafted to restore optimal movement, enhance flexibility, and leave the body profoundly revitalized.

60 minutes | Rs 5,500

Detox Massage

Based on the lymphatic drainage technique, this massage supports the natural detoxification process of the body to help remove waste and toxins from body tissues. The results include a reduction of swelling, and easing of body tension, leaving you feeling lighter and more energised. This massage is perfect if you suffer from heavy legs, jetlag, or poor blood circulation.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,100

Abhyanga Massage

Abhyanga is a practice rooted in traditional Ayurveda medicine from India. This practice involves anointing the entire body with warm sesame and almond oil combined with rhythmical, long, and sweeping strokes to loosen toxins and relax the nervous system. This massage stimulates the body's energy centres, bringing deep inner balance.

60 minutes | Rs 5,000
90 minutes | Rs 6,300

Hot Stone Therapy

A combination of thermal therapy and massage that helps increase blood flow to release tension and manage inflammation. This therapy helps you relax, ease tense muscles, and improve soft tissues healing throughout your body.

90 minutes | Rs 6,600

Mother-to-Be Massage

A gentle, nurturing treatment specially designed for expectant mothers. This soothing massage uses soft, supportive techniques to ease tense muscles, relieve swelling in the legs, and reduce fatigue. Creating a moment of calm and connection, it helps restore balance, uplift the spirit, and leave you feeling happy, relaxed, and cared for.

60 minutes | Rs 4,800

Back Tension Release Massage

A focused massage that targets the back, neck, and shoulders to relieve accumulated stress and muscle tightness. Ideal for those experiencing tension from posture or daily fatigue.

30 minutes | Rs 3,300

Sélection de Massages

Massage d'Aromathérapie Ultime

Laissez-vous envelopper par l'un de nos parfums d'aromathérapie pure spécialement conçus pour notre spa - Floral Relax, Citrus Boost ou Herbal Balance - tout en profitant d'un massage relaxant et apaisant du corps et du visage, personnalisable selon vos besoins. Ce soin libère en douceur les tensions accumulées dans chaque partie du corps, vous laissant une sensation de fraîcheur et de repos.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,500

Massage Classique

Ce massage thérapeutique suédois agit sur tout le corps avec des mouvements de glissement, de pétrissage et de friction visant à relâcher les tensions musculaires et articulaires. Il améliore la circulation, l'oxygénation musculaire et favorise une relaxation profonde.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,300

Massage des Tissus Profonds

Ce massage de récupération se concentre sur les zones problématiques en utilisant la thérapie des points d'acupression et des techniques de massage ciblé et profonde pour éliminer les toxines et les nœuds. Il vise à soulager les douleurs musculaires et articulaires, à améliorer l'amplitude du mouvement et à restaurer la santé du corps. Pour une récupération complète et une relaxation plus profonde, profitez d'une séance de hammam.

60 minutes | Rs 5,800
90 minutes | Rs 7,000

Massage Golfeur

Un massage de récupération sur mesure en profondeur, utilisant des techniques avancées de points de déclenchement pour dissoudre les tensions, les nœuds et la fatigue musculaire. Conçu avec expertise pour restaurer la mobilité, améliorer la souplesse et offrir une revitalisation profonde du corps.

60 minutes | Rs 5,500

Massage Détox

Basé sur la technique du drainage lymphatique, ce massage soutient le processus de détoxification naturelle du corps en aidant à éliminer les déchets et les toxines des tissus corporels. Les résultats incluent une réduction des gonflements et une atténuation des tensions corporelles, vous laissant une sensation de légèreté et d'énergie. Ce massage est parfait si vous souffrez de jambes lourdes, de décalage horaire ou de mauvaise circulation sanguine.

60 minutes | Rs 5,100
90 minutes | Rs 6,100

Massage Abhyanga

L'Abhyanga est une pratique ancrée dans la médecine traditionnelle ayurvédique de l'Inde. Cette pratique consiste à oindre tout le corps avec de l'huile chaude de sésame et d'amande, combinée à des mouvements rythmiques, longs et amples pour détendre les toxines et apaiser le système nerveux. Ce massage stimule les centres énergétiques du corps, apportant un équilibre intérieur profond.

60 minutes | Rs 5,000
90 minutes | Rs 6,300

Massage aux Pierres Chaudes

Une combinaison de thérapie thermique et de massage qui aide à augmenter la circulation sanguine pour libérer les tensions et gérer l'inflammation. Cette thérapie vous aide à vous détendre, à soulager les muscles tendus et à améliorer la guérison des tissus mous dans tout le corps.

90 minutes | Rs 6,600

Massage Future Maman

Un soin doux et bienveillant spécialement conçu pour les futures mamans. Ce massage apaisant utilise des techniques délicates et adaptées pour détendre les muscles tendus, soulager le gonflement des jambes et réduire la fatigue. Véritable moment de calme et de connexion, il aide à rétablir l'équilibre, à élever l'humeur et à vous laisser heureuse, détendue et choyée.

60 minutes | Rs 4,800

Massage Delassant du Dos

Un massage ciblé qui agit sur le dos, la nuque et les épaules pour soulager le stress accumulé et les tensions musculaires. Idéal pour ceux qui ressentent des raideurs dues à la posture ou à la fatigue quotidienne.

30 minutes | Rs 3,300

Sumptuous Hammam Experience

Our signature hammam is an authentic experience for well-being. At Long Beach, the heated space is used to offer this ritual of cleansing and purifying the body and soul. In this initiatory journey to the heart of traditions, the aromatic steam bath melts away any body-mind tension. The body and skin are cleaned and purified on the warm marble stone, then cocooned in a nourishing smooth clay while a head massage clears away any residue of tension, freeing your mind to reconnect with your core.

Traditional Moroccan Hammam

- Steam bath
- Purifying black soap and Kassa glove exfoliation
- Body oil application

30 minutes | Rs 3,100

Royal Hammam Ceremony

- Steam bath
- Purifying with black soap and Kassa glove exfoliation
- Wrap in Rhassoul with luxurious desert date oil
- Body massage with pure-scented oil
- Face mask with royal jelly and white clay
- Hair treatment with pure argan oil
- Luxurious body butter application
- Resting lounge with refreshments

90 minutes | Rs 6,900

Expérience Hammam Somptueuse

Le hammam signature est une expérience authentique de bien-être. À Long Beach, l'espace chauffé est utilisé pour offrir le rituel de bien-être séculaire de nettoyage et de purification du corps et de l'âme. Dans ce voyage initiatique au cœur des traditions, le bain de vapeur aromatique dissout toute tension corps-esprit de l'intérieur. Le corps et la peau sont nettoyés et purifiés sur la pierre de marbre chaude, puis enveloppés dans un enveloppement d'argile nourrissant et lisse, tandis qu'un massage de la tête élimine tout résidu de tension, libérant votre esprit pour retrouver calme et bien-être.

Hammam Marocain Traditionnel

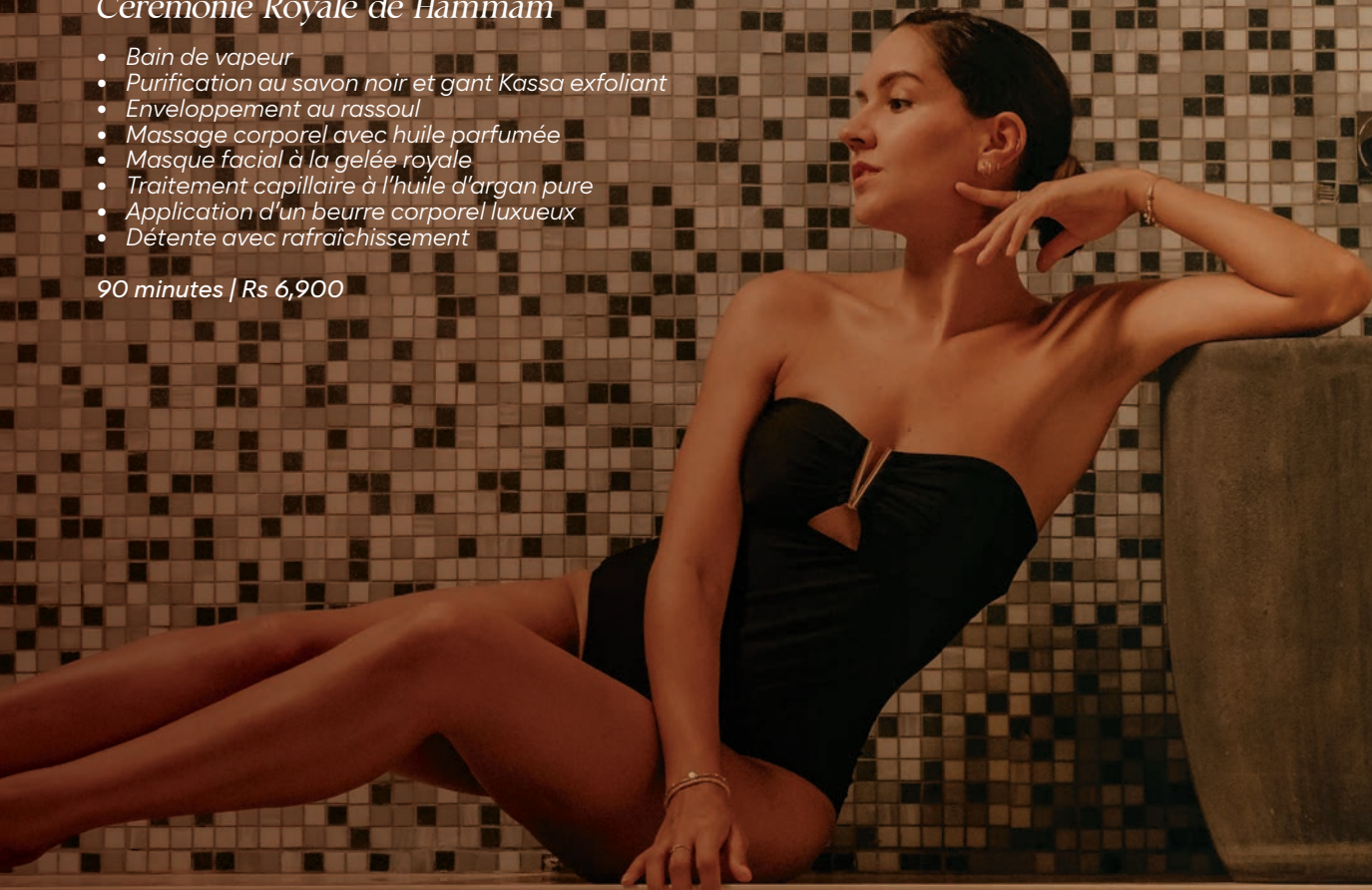
- Bain de vapeur
- Savon noir purifiant et gant Kassa exfoliant
- Application d'un voile d'huile pour le corps

30 minutes | Rs 3,100

Cérémonie Royale de Hammam

- Bain de vapeur
- Purification au savon noir et gant Kassa exfoliant
- Enveloppement au rassoul
- Massage corporel avec huile parfumée
- Masque facial à la gelée royale
- Traitement capillaire à l'huile d'argan pure
- Application d'un beurre corporel luxueux
- Détente avec rafraîchissement

90 minutes | Rs 6,900



Body Scrubs

Our selection of body scrubs enhances skin appearance and provides detoxing benefits by exfoliating, removing or buffing away dead skin cells and toxins. With a final touch of body oil, moisture is locked in, giving your skin the nutrients it needs to GLOW and be healthy. These treatments unveil a smoother, brighter, and more even-toned skin.

Detoxifying and nourishing scrub
with pink clay and argan oil

Re-mineralising scrub with Dead Sea salt

30 minutes | Rs 2,700

Detox Body Wrap

Natural Dead Sea mud is known for its unique high concentrations of salts and minerals with restorative benefits. In this body wrap, these minerals work together to detoxify, rehydrate, and re-mineralise the skin, resulting in firmer and smoother skin.

45 minutes | Rs 3,600





Gommages Corporels

Notre sélection de gommages corporels améliore la texture et l'apparence de la peau en exfoliant et en éliminant les cellules mortes, l'excès de sébum et toxines. Avec une touche finale d'huile corporel, l'hydratation est assurée, donnant à votre peau les nutriments dont elle a besoin pour briller et être en bonne santé. Ce traitement révèle une peau plus douce, plus lumineuse et plus fraîche.

*Gommage détoxifiant et nourrissant
à l'argile rose et huile d'argan*

*Gommage re-minéralisant avec
Sels de la mer Morte*

30 minutes | Rs 2,700

Enveloppement Corporel Détox

La boue naturelle de la mer Morte est connue pour ses bienfaits réparateurs dus à une concentration unique élevée en sels et minéraux. Dans cet enveloppement corporel, ces minéraux agissent ensemble pour détoxifier, réhydrater et reminéraliser la peau, résultant en une peau plus ferme et plus lisse.

45 minutes | Rs 3,600

Facials

No matter what your skin type, our facials work to condition and provide vital nourishment and balance to your skin's deepest layers, encouraging your complexion's natural radiance. All our facials include a neck and shoulder massage. A consultation with your therapist will determine your skin's needs and the recommended facial and products to suit your skin.

Sublime Rejuvenating Facial

This luxurious anti-wrinkle treatment draws inspiration from the rhythmic "Ko Bi Do" face-lifting techniques to revitalise the skin and stimulate collagen production. Your skin is awakened, deeply nourished, and infused with a natural, healthy radiance.

90 minutes | Rs 5,900

Soothing Remedy Facial

Repairs and calms sensitive skin with Nigella seed oil.

60 minutes | Rs 5,100

Hydrmemory Facial

Hydrates and moisturises dehydrated skin with sesame seed oil.

60 minutes | Rs 5,100

Purifying Facial

Clears and mattifies oily and blemished skin with honey and Rhassoul clay.

60 minutes | Rs 5,100

Gentlemen Facial

A skincare experience specifically designed for men using only pure and effective ingredients with a black cumin scrub, a mask with light argan oil and soothing aloe vera, the treatment is completed with a final touch of hydration with ginseng to optimise the skin's natural defences and improve its texture and radiance.

60 minutes | Rs 4,800

90 minutes | Rs 5,800
(blackhead extractions)

Soins du Visage

Quel que soit votre type de peau, nos soins du visage visent à conditionner et à révéler la radiance naturelle de votre teint. Tous nos soins du visage incluent un massage du cou et des épaules. Une consultation avec votre praticienne déterminera les besoins de votre peau et le soin et les produits recommandés pour convenir à votre peau.

Soin Visage Sublime Revitalisant

Soin complet profondément régénérant et tonifiant les peaux matures grâce aux bienfaits antioxydants de l'huile de graines de Figues de Barbarie. Commencez avec un soin préparatoire du dos pour dénouer toutes tensions.

90 minutes | Rs 5,900

Soin Visage Apaisant

Répare et calme les peaux sensibles grâce aux bienfaits de l'huile de graines de Nigelle.

60 minutes | Rs 5,100

Soin Visage Hydramemory

Hydrate et nourrit les peaux déshydratées grâce aux bienfaits de l'huile de graines de Sésame.

60 minutes | Rs 5,100

Soin Visage Purifiant

Nettoie et matifie les peaux grasses et à imperfections grâce aux bienfaits du miel et de l'argile Rhassoul.

60 minutes | Rs 5,100

Soin Visage Pour Hommes

Une expérience de soin luxueuse spécifiquement conçue pour les hommes utilisant uniquement des ingrédients purs et efficaces avec un gommage au cumin noir, un masque à l'huile d'argan légère et à l'aloé vera apaisante, le soin est complété par une touche finale d'hydratation au ginseng pour optimiser les défenses naturelles de la peau et améliorer son grain et éclat.

60 minutes | Rs 4,800

90 minutes | Rs 5,800

(extractions de points noirs)

Boosters

These add-ons perfectly complement any of your massage, body, or face treatments. They allow your therapist to focus on any specific area needing more attention. The Spa Boosters relieve stress, loosen stiff muscles, and improve circulation. You will feel deeply relaxed and re-energised in no time.

Instant Radiance

This express revitalising facial ensures an instant GLOW. It includes cleansing, exfoliation, and a rebalancing mask to fight signs of fatigue or dullness, leaving you with rested features and a fresh skin.

30 minutes | Rs 3,100

Bright Eye Contour

This eye contour treatment clears any signs of fatigue and puffiness and leaves the eye contours smoother and the skin firmer. It includes a specialised eye contour massage to improve micro-circulation and drainage and a hydrating eye mask to diminish fine lines. Leaves the skin smoother and the eyes fresh and bright.

30 minutes | Rs 3,100

Head, Neck, and Shoulder Massage

A combination of specialised massage techniques makes this mind-clearing treatment ideal for relieving stress-induced tension in the head, neck, and shoulder areas.

30 minutes | Rs 3,100

Foot Reflexology

This treatment works on the feet and lower legs with acupressure points and stretches and finishes with relaxing strokes.

30 minutes | Rs 3,100
50 minutes | Rs 4,200

Hand Reflexology

This meticulous hand massage helps relieve muscle tension and pain, especially in the neck, back and shoulders, contributing to greater physical comfort.

30 minutes | Rs 3,000

Sacred Shirodhara

This is an ancient therapy where pure warm sesame oil is poured continuously and rhythmically on the forehead through the scalp and into the hair, resulting in pure bliss.

30 minutes | Rs 3,000

Back Treatment

Revitalise your back with a deeply cleansing and detoxifying treatment. Following the deep cleanse, a luxurious back massage replenishes the skin with organic nutrients, promoting relaxation and easing tension. Finally, a personalised mask tailored to your skin's unique needs, leaves you with a clear and healthy feeling.

30 minutes | Rs 3,300

Leg Massage

Soothe tired legs with a gentle, circulation-enhancing massage that releases tension and restores lightness. Leave feeling refreshed, relaxed, and effortlessly rebalanced.

30 minutes | Rs 2,900

Boosters

Ces ajouts s'ajoutent parfaitement à tout traitement de massage, de corps ou de visage. Ils permettent à votre thérapeute de se concentrer sur toute zone spécifique nécessitant plus d'attention. Les boosters soulagent le stress, relâchent les muscles et améliorent la circulation. Vous vous sentirez profondément détendu et revitalisé en un rien de temps.

Éclat Instantané

Ce soin visage express revitalisant garantit un éclat instantané. Il comprend un nettoyage, une exfoliation et un masque rééquilibrant pour lutter contre les signes de fatigue ou de ternissement, laissant vos traits reposés et votre peau fraîche.

30 minutes | Rs 3,100

Contour des Yeux Lumineux

Ce soin contour des yeux élimine les signes de fatigue et de gonflement, laissant le contour des yeux plus lisse et la peau plus ferme. Il comprend un massage contour des yeux spécialisé pour améliorer la microcirculation et le drainage, ainsi qu'un masque hydratant pour atténuer les ridules. Laisse la peau plus lisse et les yeux frais et lumineux.

30 minutes | Rs 3,100

Massage Tête, Cou et Épaules

Une combinaison de techniques de massage spécialisées fait de ce soin apaisant un traitement idéal pour soulager les tensions dues au stress dans les zones de la tête, du cou et des épaules.

30 minutes | Rs 3,100

Réflexologie Plantaire

Ce soin agit sur les pieds et les jambes inférieures avec des points d'acupression et des étirements, pour finir par des mouvements relaxants.

30 minutes | Rs 3,100

50 minutes | Rs 4,200

Réflexologie des Mains

Ce massage minutieux des mains aide à soulager les tensions musculaires et les douleurs, en particulier au niveau du cou, du dos et des épaules, contribuant à un meilleur confort physique.

30 minutes | Rs 3,000

Shirodhara Sacré

Ce soin ancien consiste à verser de l'huile de sésame chaude de manière continue et rythmique sur le front, à travers le cuir chevelu et les cheveux, procurant une sensation de pure béatitude.

30 minutes | Rs 3,000

Soin du Dos

Revitalisez votre dos avec un soin profondément nettoyant et détoxifiant. Après un nettoyage en profondeur, un massage luxueux du dos, nourrit la peau avec des nutriments biologiques, favorisant la relaxation et atténuant les tensions. Enfin, un masque personnalisé, adapté aux besoins uniques de votre peau, vous laisse une sensation de peau nette et saine.

30 minutes | Rs 3,300

Massage des Jambes

Un massage apaisant qui relâche les tensions, stimule la circulation et redonne légèreté et confort à vos jambes.

30 minutes | Rs 2,900

Spa Rituals

Aroma Sensorial Ritual

A fragrant sensory experience with a body scrub and our ultimate massage with our customised native Mauritius Citrus, Floral or Herbal essential oils.

90 minutes | Rs 13,500

Reconnect Couple Ritual

A special intimate moment for 2 in one of our signature suite with a body scrub, full body massage, facial mask and a warm fragrant bath. Create your own universe by selecting your favourite music and scent. Served with delights and refreshments.

120 minutes | Rs 18,900

Reverse Ritual

For post-party hangovers and post workouts, this deep mind-body toxin-cleansing treatment includes a scrub and wrap duo followed by a deep tissue massage. Done with an activated mix of mineral-rich Rhassoul clay and herbal oils, it detoxifies and stimulates the flow of lymph to release toxin through the skin.

120 minutes | Rs 9,000

Reset Ritual

Rebalance your circadian rhythm before or after travelling with a relaxing foot reflexology massage and a cryo-gel application to offset the effects of jetlag, restore inner balance and comfort so that you can arrive to destination well rested.

45 minutes | Rs 3,700

Fit Ritual

This 30-minute fitness is followed by a muscle-soothing bath and a deep tissue tension melting massage targeted at stiff muscles.

60 minutes | Rs 4,500

Sun Healing Ritual

A calming foot reflexology massage, completed with a cooling cryo-gel application and comforting Aloe Vera gel helps offset the discomfort caused by sun exposure. This ritual brings back calm and freshness to rehydrated skin.

60 minutes | Rs 4,000

Power of Self-Care Ritual for Men

Making self-care a priority not only shows inner strength and insight but also naturally enhances and energises minds, bodies and souls. This transformative ritual for men includes a steam bath, a body massage, foot reflexology and head massage – all to release tension, boost immunity and rebalance the body as a whole.

90 minutes | Rs 7,500

Signature Nuptial Ritual (Vow renewal, pre-wedding and proposal)

This nuptial ritual is designed for both the groom and bride. It is a half day of super luxury care and joy before D-Day that includes harmonious bathing, a full body massage, and complete mani-pedi, and hair grooming. The extra highlight is a precious moment of romantic star gazing and reciting inspirational and romantic quotes while sipping Champagne.

Half Day | Rs 22,000

Signature Family Ritual

This ritual offers families a chance to experience and enjoy the benefits of a spa time together in the privacy of a luxurious suite. This is perfect for parents who want to share a healthy and fun moment with their children.

Loose-fitting clothes are recommended. Maximum 2 children (above 9 years old).

- 30-minute family-style yoga session
- 30-minute massage
- Healthy Snacks
- 30-minute foot or hand massage
- Family lunch on the beach

120 minutes | Rs 18,000

Rituels Spa

Rituel Sensoriel Aromatique

Une expérience sensorielle parfumée avec un gommage corporel et notre massage ultime, utilisant des huiles essentielles personnalisées de citrus, de fleurs ou d'herbes indigènes de l'île Maurice.

90 minutes | Rs 13,500

Rituel Couple Reconnexion

Un moment intime spécial pour deux dans l'une de nos suites signatures avec un gommage corporel, un massage complet du corps, un masque visage et un bain parfumé chaud. Créez votre propre univers en sélectionnant votre musique et votre parfum préférés. Servi avec des délices et des rafraîchissements.

120 minutes | Rs 18,900

Rituel Récupération

Pour les lendemains de fêtes ou les récupérations post-entraînement, ce soin profond de détoxification corps-esprit inclut un duo de gommage et d'enveloppement suivi d'un massage des tissus profonds. Réalisé avec un mélange activé détoxifie et stimule le flux lymphatique pour libérer les toxines à travers la peau.

120 minutes | Rs 9,000

Rituel Réinitialisation

Rééquilibrez votre rythme circadien avant ou après un voyage avec un bain relaxant suivi d'une réflexologie plantaire et d'une application de cryo-gel pour compenser les effets du décalage horaire, restaurer l'équilibre intérieur et le confort pour que vous puissiez arriver à destination bien reposé.

45 minutes | Rs 3,700

Rituel Fit

Une séance de fitness de 30 minutes suivie d'un bain apaisant pour les muscles et d'un massage de libération des tensions ciblant les muscles raides.

60 minutes | Rs 4,500

Rituel Après Soleil

Un massage de réflexologie plantaire apaisant, complété par une application de cryo-gel rafraîchissant et un gel d'Aloe Vera réconfortant, aide à soulager l'inconfort causé par l'exposition au soleil. Ce rituel ramène calme et fraîcheur à une peau réhydratée.

60 minutes | Rs 4,000

Rituel de Soin pour Hommes

Prendre soin de soi est une priorité qui montre non seulement force intérieure et finesse, mais également améliore et dynamise naturellement esprit, corps et âme. Ce rituel transformateur pour les hommes comprend un bain de vapeur, un massage corporel, une réflexologie plantaire et un massage de la tête - le tout pour relâcher les tensions, renforcer l'immunité et rééquilibrer le corps dans son ensemble.

90 minutes | Rs 7,500

Rituel Nuptial Signature

Ce rituel nuptial est conçu pour le marié et la mariée. C'est une demi-journée de soins et de joie ultra-luxe avant le grand jour, comprenant un bain harmonieux, un massage corporel complet, une manucure-pédicure complète et des soins capillaires. Le point fort est un moment précieux de contemplation romantique sous les étoiles, en récitant des citations inspirantes et romantiques tout en sirotant du Champagne.

Demi Journée | Rs 22,000

Rituel de Bien Etre en Famille

Ce rituel offre aux familles la possibilité de profiter des bienfaits d'un moment de détente ensemble dans l'intimité d'une suite de soins privée. Ce rituel est idéal pour les parents qui souhaitent partager un moment sain et ludique avec leurs enfants.

Vêtements amples recommandés. Maximum 2 enfants (plus de 9 ans).

- Séance de yoga familiale de 30 minutes
- 30 minutes de massage en famille
- Collations saines
- 30 minutes de massage des pieds ou des mains
- Déjeuner en famille sur la plage

120 minutes | Rs 18,000

Children & Pre-Teens' Spa

Children 10 to 12 years of age and pre-teens can also enjoy some calm and relaxing time with these mini treatments.

Pre-Teen Mini Massage

A relaxing and calming body massage with a focus on the back, shoulders, and head.

30 minutes | Rs 2,000

Children Mini Massage

Relaxing massage with light pressure on arms, legs and back.

30 minutes | Rs 2,000

Princess Hands

For 5 to 9 year olds.

Hand bath, gentle exfoliation, mini hand massage and nail polish (one coat) application.

25 minutes | Rs 1,500





Spa pour les Enfants et les Pré-Ados

Les enfants de 10 à 12 ans et les pré-adolescents peuvent également profiter d'un moment de calme et de détente.

Mini Massage Pré-Ado

Un massage relaxant et apaisant du corps avec une concentration sur le dos, les épaules et la tête.

30 minutes | Rs 2,000

Mini Massage Enfant

Un massage relaxant avec une pression légère sur les bras, les jambes et le dos.

30 minutes | Rs 2,000

Mains de princesse (5 à 9 ans)

Bain de mains, exfoliation douce, mini-massage des mains et application de vernis à ongles.

25 minutes | Rs 1,500

Hair & Makeup

Tanino Hair Therapy - as from - Rs 3,500
 Blowdry — Short Hair (45 min) - Rs 2,100
 Blowdry — Long Hair (60 min) - Rs 2,700
 Shampooing & Cut (60 min) - Rs 3,200
 Man Hair Cut (30 min) - Rs 1,100
 Child Hair Cut (30 min) - Rs 700
 Hair Style (60 min) - Rs 3,500
 Hairstyle Trial (60 min) - Rs 2,000
 Hair Colour — as from (60 min) - Rs 3,000
 Highlights — as from (60 min) - Rs 2,200
 Hair Braiding — per braid - Rs 500
 Bridal Hairstyling (90 min) - Rs 4,500
 Bridal Makeup (80 min) - Rs 4,200
 Bridal Makeup Trial (60 min) - Rs 2,200
 Make-Up - Rs 2,700

Waxing

Full Leg Waxing (45 min) - Rs 2,300
 Half-Leg Waxing (30 min) - Rs 1,300
 Full Arm Waxing (45 min) - Rs 1,800
 Half-Arm Waxing (30 min) - Rs 1,000
 Underarm Waxing (30 min) - Rs 1,500
 Bikini Line Waxing (45 min) - Rs 1,500
 Full Bikini Waxing (50 min) - Rs 2,500
 Back Waxing (30 min) - Rs 2,100
 Chest Waxing (45 min) - Rs 2,000
 Face Waxing (30 min) - Rs 1,800
 Lip Waxing (20 min) - Rs 600
 Eyebrow Threading (20 min) - Rs 600
 Eyebrows & Eyelash Tint - Rs 1,800

Coiffure & Maquillage

Soin capillaire Tanino — à partir de - Rs 3,500
Brushing — cheveux courts (45 min) - Rs 2,100
Brushing — cheveux longs (60 min) - Rs 2,700
Shampooing & coupe (60 min) - Rs 3,200
Coupe homme (30 min) - Rs 1,100
Coupe enfant (30 min) - Rs 700
Coiffure (60 min) - Rs 3,500
Essai coiffure (60 min) - Rs 2,000
Coloration — à partir de (60 min) - Rs 3,000
Mèches — à partir de (60 min) - Rs 2,200
Tresses — par tresse - Rs 500
Coiffure de mariée (90 min) - Rs 4,500
Maquillage de mariée (80 min) - Rs 4,200
Essai maquillage de mariée (60 min) - Rs 2,200
Maquillage - Rs 2,700

Épilation

Épilation jambes complètes (45 min) - Rs 2,300
Épilation demi-jambes (30 min) - Rs 1,300
Épilation bras complets (45 min) - Rs 1,800
Épilation demi-bras (30 min) - Rs 1,000
Épilation des aisselles (30 min) - Rs 1,500
Épilation du maillot classique (45 min) - Rs 1,500
Épilation intégrale du maillot (50 min) - Rs 2,500
Épilation du dos (30 min) - Rs 2,100
Épilation du torse (45 min) - Rs 2,000
Épilation du visage (30 min) - Rs 1,800
Épilation de la lèvre supérieure (20 min) - Rs 600
Épilation des sourcils au fil (20 min) - Rs 600



Nail Bar

Manicure (45 min) - Rs 2,200
 French Manicure (90 min) - Rs 2,700
 Gel Manicure (60 min) - Rs 2,500
 Gel French Manicure (90 min) - Rs 3,300
 Pedicure (60 min) - Rs 2,700
 French Pedicure (90 min) - Rs 2,800
 Gel Pedicure (90 min) - Rs 3,200
 Gel French Pedicure (90 min) - Rs 3,300
 Nail Varnish - Rs 1,100
 Semi-Permanent Nail Polish Removal (30 min) - Rs 800

Bar à Ongles

Manucure (45 min) - Rs 2,200
Manucure française (90 min) - Rs 2,700
Manucure en gel (60 min) - Rs 2,500
Manucure française en gel (90 min) - Rs 3,300
Pédicure (60 min) - Rs 2,700
Pédicure française (90 min) - Rs 2,800
Pédicure en gel (90 min) - Rs 3,200
Pédicure française en gel (90 min) - Rs 3,300
Pose de vernis - Rs 1,100
Dépose de vernis semi-permanent (30 min) - Rs 800



The Spa is open from 9am to 7pm.
Le Spa est ouvert de 9h à 19h.

LONG BEACH

MAURITIUS

Coastal Road, Belle Mare 41601, Mauritius
Reception Spa: (+230) 401 1943
glow@longbeachmauritius.com

www.longbeachmauritius.com