



BY
THOMAS
LEVET

PERFORMEZ, ÉVOLUEZ, EXCELLEZ

ANAHITA GOLF ACADEMY



ANAHITA GOLF

Une référence dans l'océan indien

Depuis presque 20 ans, Anahita Golf s'est imposé comme une référence dans l'océan Indien grâce à son parcours exceptionnel dessiné par Ernie Els et à son cadre unique en bord de lagon.

Sa réputation s'est encore renforcée après avoir accueilli l'AfrAsia Bank Mauritius Open en 2016 et 2018, un tournoi prestigieux co-sanctionné par l'European Tour, le Sunshine Tour et l'Asian Tour.

Avec 250 membres en 2025, plus de 28 000 visiteurs par an et de solides partenariats avec des marques de golf de renom telles que Ernie Els Design et Callaway, Anahita continue de se développer et d'innover.

Aujourd'hui, notre ambition est de positionner Anahita comme une destination incontournable pour l'enseignement du golf à Maurice, en renforçant davantage la qualité de nos programmes d'entraînement et en accueillant notre nouveau Head Pro de renommée internationale, Thomas Levet.



THOMAS LEVET

Un palmarès exceptionnel

6

Victoires sur le DP World Tour
dont l'Open de France 2011

3

Victoires sur le Senior
European Tour

6

Saisons sur le PGA Tour



Vainqueur de la Ryder
Cup 2004

40

Participations en Grand Chelem
(2e The Open 2002, 4e The Open 2004,
13e Masters 2004)

CANAL+

Consultant TV pour le groupe Canal +



La philosophie d'enseignement Thomas Levet

Une méthode destinée à tous les âges et niveaux

“Je suis vraiment enthousiaste à l'idée de partager mes connaissances et mon expérience avec les golfeurs qui viendront à Anahita. Mon objectif est de pouvoir leur transmettre tout ce que j'ai pu apprendre au cours de ma carrière et leur permettre de mieux gérer leur jeu sur le parcours. Le but est qu'ils repartent avec une vision plus claire de la stratégie à adopter dans telle ou telle situation. Mon enseignement sera à la fois technique mais comportera surtout un gros volet axé sur la gestion de parcours”

— **Thomas Levet**



ENSEIGNEMENT TECHNIQUE



Acquisition des
fondamentaux du golf



Travail technique sur
le swing



Utilisation du Trackman
et de la vidéo

COACHING MENTAL & STRATÉGIE



Scorer en se détachant
du résultat



Stratégie pour
mieux performer



Transmission de son
expérience & gestion des
émotions



PRESTATIONS ET TARIFS

	Tarifs publics*	Tarifs membres*
Leçon individuelle - 1H	170 € Rs 8,750	136 € Rs 7,000
Leçon 2 pax - 1H	210 € Rs 10,800	168 € Rs 8,650
Lesson en groupe 6 pax - 2H	85 € Rs 4,400	68 € Rs 3,500

Stage - 4 joueurs maximum

Les descriptions des cours figurent aux pages 6, 7 et 8

(Grand jeu et petit jeu, parcours accompagné de 9 trous et stratégie de parcours)

Stage 5h	615 € Rs 30,750	495 € Rs 24,750
Stage 10h	1,000 € Rs 50,000	799 € Rs 39,950

*Tarif n'incluant pas le déjeuner.

NOS STAGES

Progression (Index 24 et +)

Ce stage est destiné aux joueurs débutants ou ayant un index supérieur à 24. L'objectif est de les aider à améliorer leurs bases et à progresser dans leur jeu, tout en bénéficiant des conseils et de l'expérience de Thomas Levet.

Contenu du Stage :

Évaluation du niveau de jeu : Comprendre les forces et les faiblesses de chaque joueur.

Travail sur les fondamentaux :

Posture, grip, alignement.

Petit jeu : Chipping, putting et sortie de bunker, avec des conseils pratiques permettant de progresser rapidement.

Consignes de gestion du parcours :

Comment aborder un parcours de golf et apprendre les règles de base de l'étiquette



Objectifs :

Renforcer la technique de base.

Améliorer la confiance de son jeu.

Diminuer les erreurs basiques et comprendre les règles élémentaires du golf.

Apprendre de l'expérience de Thomas Levet pour mieux aborder chaque étape du jeu.

PERFECTIONNEMENT

(Index - de 12 à 23)

Ce stage est destiné aux joueurs ayant un niveau intermédiaire, cherchant à améliorer leur jeu et à se rapprocher du niveau de performance, avec l'appui de Thomas Levet pour perfectionner leur technique.

Contenu du Stage :

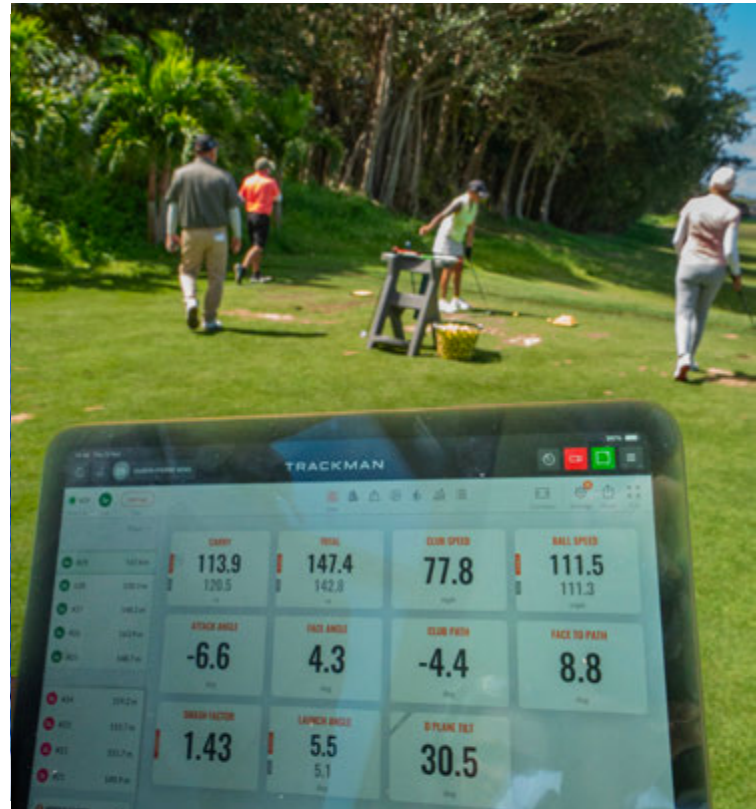
Analyse du swing : Captation vidéo du swing et corrections ciblées.

Petit jeu et putting : Approfondissement des techniques pour gérer les situations autour des greens, selon les méthodes préférées de Thomas.

Stratégie de jeu : Apprentissage de la gestion des distances, lecture des greens, choix des clubs, avec des conseils issus de son approche stratégique

Séances sur le parcours : Mise en pratique sur 9 trous, avec suivi en temps réel et analyse directe des coups avec Thomas.

2 Demi-journées de 5 heures : Cours théoriques et pratiques avec retour personnalisé de Thomas sur les points d'amélioration.



Objectifs :

Perfectionner les gestes techniques pour être plus précis.

Améliorer la régularité du jeu.

Gagner en confiance dans des situations de compétition et sous pression, avec un retour sur les techniques préconisées par Thomas Levet.

PERFORMANCE

(Index - de 12)

Ce stage est destiné aux joueurs expérimentés, et qui souhaitent affiner leurs techniques et stratégies pour être plus performants sur des parcours exigeants, avec l'intervention de Thomas Levet pour un perfectionnement avancé.

Contenu du Stage :

Analyse avancée du swing avec le Trackman : Corrections spécifiques avec retour vidéo et analyse technique du swing.

Parcours accompagnés : Séances intensives lors de deux parcours 9 trous, analyse de chaque coup avec un focus sur la gestion du parcours, tel que Thomas Levet le faisait lors de ses compétitions de haut niveau.

Petit jeu et putting : Approfondissement des techniques pour gérer les situations autour des greens et gagner en régularité, avec des exercices inspirés des méthodes de Thomas.

Optimisation des zones de faiblesse : Identifier les points à améliorer pour gagner des coups, avec des conseils de Thomas pour surmonter ses propres défis en compétition.

Mental et stratégie : Préparation mentale avant et pendant les compétitions, tirée de l'expérience de Thomas Levet sur les défis psychologiques de la compétition.

2 Demi-journées de 5 heures : Séances dédiées à l'amélioration des performances spécifiques.



Objectifs :

Perfectionner chaque aspect du jeu pour réduire l'index.

Développer une approche plus stratégique et mentale du golf, en appliquant les stratégies de Thomas.

Être capable de jouer sous pression avec les conseils tactiques issus de l'expérience de Thomas.

JOURNÉE PRIVATIVE

Programme Prévisionnel de la Journée

8h00 : Accueil des joueurs et petit déjeuner au restaurant Il Forno

8h30 – 12h00 : Séance d'entraînement long jeu et petit jeu durant laquelle Thomas Levet vous donnera des exercices pratiques et des astuces pour améliorer vos performances.

12h00 – 13h00 : Déjeuner à Il Forno
Une belle opportunité pour discuter de votre progression avec Thomas Levet et d'écouter ses nombreuses anecdotes de joueur de circuit.

13h00 – 18h00 : Nouvelle session de practice et parcours accompagné afin d'appliquer les techniques apprises pendant la journée.

18h00 : Débriefing rapide et conseils personnalisés de Thomas pour progresser rapidement.

18h00 – 19h00 : Cocktail au restaurant Il Forno

3 accompagnants possibles durant le déjeuner et le cocktail de clôture

Journée privée (Maximum 10 pax)

Tarifs publics* **€ 5700 + vat**
 Rs 295 000 + vat

Tarifs membres* **4,565 € + vat**
 Rs 240 000 + vat

***Petit-déjeuner, déjeuner et boissons non inclus**



COURS COLLECTIFS

PETIT JEU

Travail sur les sorties de bunkers, le chipping (Coups roulés, lobs shots, pitch and run) et sur le putting

GRAND JEU

Travail technique général, maîtrise des fers et des bois ainsi que l'apprentissage des coups spéciaux (effets et gestion des lies et slopes)



PROGRAMME DES COURS ET STAGES

Thomas Levet sera présent à Anahita pendant cinq semaines au cours de l'année,
du 27 octobre au 22 novembre inclus,
puis du 14 décembre au 22 décembre 2026 inclus.

Semaine type

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07h-08h	Individuel					
08h-09h	Individuel					
09h-10h	Individuel					
10h-11h	Individuel		Collectif	Individuel		Collectif
11h-12h	Individuel		Collectif	Individuel		Collectif
12.15-1.15pm	Déjeuner					
1.30-2pm	Stage					
2.00-3.00pm	Stage					
3.00-4.00pm	Stage					
4.00-5.00pm	Stage					
5.00-6.30pm	Stage					

L'Académie est ouverte toute l'année !

Nos pros sont présents pour vous transmettre la philosophie d'enseignement de Thomas Levet.



**BY
THOMAS
LEVET**

N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC
NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS

teetimeanahita@anahitagolf.com