



GLOW

by sunlife

Spa & Wellness

Le spa est ouvert de 9h à 19h.
Wolmar, Flic en Flac, 90504, Mauritius
Reception Spa: (+230) 403 3330
glow@sugarbeachmauritius.com

Tous les prix sont en roupies mauriciennes et incluent les taxes applicables.

“

LAISSEZ LA
PUISSANCE ET
L'ÉCLAT DU SOLEIL
REVITALISER VOTRE
CORPS, VOTRE ESPRIT
ET VOTRE ÂME.

”

LA SIGNATURE GLOW

RITUEL RADIANCE GLOW

Un rituel signature conçu pour restaurer l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme. S'ouvrant et s'achevant par des rituels GLOW sur mesure, cette expérience immersive associe une exfoliation complète du corps à un massage profondément relaxant du corps, du visage et du cuir chevelu, afin de renouveler la peau, libérer les tensions et éveiller les sens. Inspiré par pouvoir régénérant de la nature et par des rituels de bien-être soigneusement élaborés, ce soin vous laisse rééquilibré, revitalisé et enveloppé d'une profonde sensation de bien-être.

90 min | Rs 9,800

SOIN VISAGE RADIANCE GLOW

Notre soin visage signature associe un rituel de nettoyage en profondeur à des techniques de massage spécialisées et à des formules antioxydantes pour oxygéner la peau, tandis que la thérapie rajeunissante par lumière rouge stimule le collagène et apaise les inflammations. Une véritable expérience de bien-être qui révèle un teint visiblement lumineux pendant plusieurs jours.

75 min | Rs 6,500

RITUEL SIGNATURE SUGAR BEACH

Inspiré des traditions intemporelles du bien-être, ce rituel débute par la chaleur réconfortante du hammam afin de préparer le corps, puis se poursuit avec un gommage corporel à la datte, riche en antioxydants naturels, pour révéler une peau merveilleusement douce et lumineuse. Le voyage se prolonge par un Shiro-Massage apaisant, où un délicat filet d'huile chaude aux plantes aromatiques s'écoule harmonieusement sur le corps pour inviter à une relaxation profonde et à un véritable apaisement intérieur. Il s'achève par un massage Pinda personnalisé, dont les pochons chauds aux plantes et des techniques restauratrices adaptées à vos besoins, vous laissant régénéré, rééquilibré et enveloppé d'une durable sensation d'harmonie.

110 min | Rs 10,800







INSPIRÉ PAR MAURICE

Inspirée par la richesse de l'île Maurice, cette collection célèbre les plantes de l'île et ses traditions de bien-être. Chaque rituel est soigneusement conçu pour vous reconnecter à la nature, offrir une expérience authentiquement ancrée dans la destination et prendre soin du corps, de l'esprit et de l'âme.

MASSAGE MAURICIEN AUTHENTIQUE

Inspiré par le riche héritage culturel de l'île Maurice, ce massage signature marie influences traditionnelles et techniques thérapeutiques fluides pour créer une expérience de bien-être véritablement unique. Sublimé par un mélange harmonieux des trois huiles d'aromathérapie signature GLOW, il libère les tensions musculaires, rétablit l'équilibre et laisse le corps et l'esprit profondément détendus et revitalisés.

60 min | Rs 6,100 90 min | Rs 7,500

GOMMAGE AUX AGRUMES

Un mélange vivifiant de sel marin et d'huiles essentielles d'agrumes de l'île qui exfolie délicatement la peau, éveille les sens et laisse la peau fraîche et revitalisée.

30 min | Rs 3,000

GOMMAGE FLORAL

Un mélange régénérant de sucre de canne et de délicates huiles essentielles florales qui exfolie la peau en douceur, éveille les sens et la laisse merveilleusement douce et lumineuse.

30 min | Rs 3,000

GOMMAGE AUX HERBES

Un mélange purifiant de moringa, de sel marin et d'huiles essentielles aromatiques aux notes herbacées qui exfolie délicatement la peau, apaise les muscles fatigués et laisse le corps frais, rééquilibré et naturellement revitalisé.

30 min | Rs 3,000

SÉLECTION DE MASSAGES

MASSAGE D'AROMATHÉRAPIE ULTIME

Plongez dans les bienfaits thérapeutiques du mélange d'aromathérapie signature GLOW de votre choix : Floral Relax, Citrus Boost ou Herbal Balance. Ce massage personnalisé du corps entier, du visage et du cuir chevelu associe des mouvements lents et fluides au pouvoir réparateur des huiles essentielles pures afin de libérer les tensions, apaiser l'esprit et rétablir l'équilibre, pour une profonde sensation de détente, d'harmonie et de renouveau.

60 min | Rs 5,700

MASSAGE INTEMPOREL

Inspiré des techniques traditionnelles du massage suédois, ce soin thérapeutique du corps entier associe des mouvements fluides et rythmés pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation et favoriser une relaxation profonde. Conçu pour rétablir l'équilibre et apaiser la fatigue physique, il procure une profonde sensation de renouveau.

60 min | Rs 5,700

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

Un massage réparateur conçu pour libérer les tensions musculaires profondes et améliorer la mobilité. Grâce à des pressions soutenues et à des techniques thérapeutiques ciblées, ce soin se concentre sur les zones de tension persistante afin de soulager l'inconfort, restaurer la souplesse et laisser le corps plus fort, plus léger et rééquilibré.

60 min | Rs 7,100 90 min | Rs 8,100

MASSAGE DÉTOX

Inspiré de techniques douces de drainage lymphatique, ce massage réparateur du corps entier soutient la circulation lymphatique naturelle, aidant à réduire les gonflements, soulager les tensions musculaires et procurer une sensation générale de légèreté. Idéal pour les jambes fatiguées ou lourdes, la fatigue liée au voyage et la rétention d'eau, il laisse le corps frais, rééquilibré et naturellement revitalisé.

60 min | Rs 5,700

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Associant les bienfaits thérapeutiques de la chaleur à des techniques de massage ciblées, ce soin réparateur aide à libérer les tensions musculaires profondes, atténuer les raideurs et favoriser le processus naturel de récupération du corps. Idéal pour les muscles fatigués et surmenés, il laisse le corps détendu, réconforté et profondément régénéré.

90 min | Rs 7,500

MASSAGE FUTURE MAMAN

Spécialement conçu pour les futures mamans à partir du deuxième trimestre de grossesse (dès 14 semaines), ce massage enveloppant utilise des techniques douces et adaptées ainsi que des huiles biologiques pour soulager les tensions du dos, des jambes et les zones d'inconfort. Favorisant une relaxation profonde, une meilleure circulation et le bien-être général, il offre une expérience réconfortante et réparatrice à la maman comme au bébé.

60 min | Rs 5,500





MASSAGE ABHYANGA

Issu de la tradition ayurvédique, ce massage enveloppant du corps entier utilise de l'huile de sésame chaude et de longs mouvements rythmiques pour apaiser le système nerveux, favoriser une relaxation profonde et restaurer l'équilibre naturel du corps. Conçu pour harmoniser le corps et l'esprit, il procure un profond sentiment d'ancrage, de régénération et de vitalité.

75 min | Rs 6,800

RITUELS AYURVEDIQUES

Puisant leurs racines dans l'ancienne sagesse thérapeutique de l'Inde, nos rituels ayurvédiques associent huiles chaudes et gestes rythmiques et intentionnels pour apaiser le système nerveux et restaurer l'équilibre naturel du corps. Profitez de chaque soin séparément ou combinez les deux pour vivre un voyage ayurvédique complet.



SHIRODHARA SACRÉ

Issu de l'ancienne sagesse de l'Ayurveda, ce soin profondément apaisant consiste à faire couler en continu un filet d'huile de sésame chaude sur le front, afin de calmer l'esprit, apaiser le système nerveux et favoriser une profonde sensation de paix intérieure et de relaxation.

30 min | Rs 3,800

RITUELS CORPORELS

Retrouvez l'équilibre de la tête aux pieds grâce à notre collection de rituels corporels d'exception. Associant l'expertise du massage à de somptueux enveloppements corporels, chaque soin est conçu pour purifier, nourrir ou raffermir la peau tout en laissant le corps merveilleusement régénéré et revitalisé.

ENVELOPPEMENT CORPOREL DÉTOX

Première étape idéale du programme Silhouette, ce rituel corporel purifiant associe un massage drainant stimulant à un enveloppement chaud riche en minéraux, pour laisser le corps plus léger, frais et merveilleusement revitalisé.

45 min | Rs 3,800

ENVELOPPEMENT CORPOREL HYDRATANT

Laissez-vous envelopper par la douceur réconfortante d'un enveloppement chaud et nourrissant, délicatement parfumé selon la fragrance de votre choix. Ce rituel cocooning hydrate intensément la peau tout en invitant le corps et l'esprit à une relaxation totale, laissant la peau merveilleusement douce, souple et nourrie.

45 min | Rs 3,800

ENVELOPPEMENT CORPOREL RAFFERMISSANT

Conçu pour tonifier et redessiner la silhouette, ce rituel corporel ciblé associe un massage stimulant à un enveloppement raffermissant actif, laissant la peau plus lisse et plus ferme. Une cure est recommandée pour des résultats optimaux.

45 min | Rs 4,800



BOOSTERS CORPORELS

Nos Boosters peuvent être appréciés seuls ou en complément idéal de tout massage, soin du corps ou soin du visage. D'une durée de 30 minutes pour la plupart, avec une option plus longue lorsqu'elle est proposée, ils ciblent les zones nécessitant une attention particulière, ils aident à soulager les tensions musculaires, réduire le stress et restaurer le confort, pour une sensation de profonde détente, de rééquilibrage et de revitalisation.

MASSAGE TÊTE, NUQUE ET ÉPAULES

Conçu pour soulager les tensions liées au stress au niveau de la tête, de la nuque et des épaules, ce massage ciblé associe des techniques spécialisées pour restaurer le confort, apaiser l'esprit et procurer une profonde sensation de détente et de rééquilibrage.

30 min | Rs 3,200

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Conçu pour soulager les tensions liées au stress au niveau de la tête, de la nuque et des épaules, ce massage ciblé associe des techniques spécialisées pour restaurer le confort, apaiser l'esprit et procurer une profonde sensation de détente et de rééquilibrage.

30 min | Rs 3,200

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Inspiré des principes de la réflexologie, ce soin thérapeutique cible les pieds et le bas des jambes, en stimulant des points réflexes spécifiques afin de restaurer l'équilibre, libérer les tensions et favoriser une profonde sensation de relaxation et de bien-être général. Choisissez une séance ciblée de 30 minutes ou choisissez l'expérience complète de 50 minutes.

30 min | Rs 3,300 50 min | Rs 4,500

RÉFLEXOLOGIE DES MAINS

Inspiré des principes de la réflexologie, ce soin thérapeutique des mains stimule des points réflexes spécifiques afin de restaurer l'équilibre, libérer les tensions et favoriser une profonde sensation de relaxation et de bien-être général.

30 min | Rs 3,000

SOIN DU CUIR CHEVELU & DES CHEVEUX TANINO

Fondé sur les bienfaits d'herbes ayurvédiques reconnues, habilement associées à des huiles essentielles, ce soin nourrissant du cuir chevelu et des cheveux stimule le cuir chevelu, nourrit la fibre capillaire et favorise l'oxygénation pour un effet apaisant et clarifiant sur l'esprit.

30 min | Rs 3,000

MASSAGE LIBÉRATION DES TENSIONS DU DOS

Conçu pour soulager les tensions profondes, ce massage ciblé du dos associe pressions thérapeutiques, pétrissages et étirements inspirés du massage thaï afin de restaurer le confort, améliorer la mobilité et laisser votre dos profondément détendu et relâché.

30 minutes | Rs 3,300

SOINS DU VISAGE

Révélez l'éclat naturel de votre peau grâce à notre collection de soins du visage personnalisés. Après un diagnostic expert de la peau, chaque soin est adapté à ses besoins spécifiques et comprend un massage profondément relaxant de la nuque et des épaules.

SOIN DU VISAGE FONDAMENTAL SOTHYS

Un soin d'entretien personnalisé, adapté aux besoins uniques de votre peau après un diagnostic expert. Associant nettoyage approfondi, exfoliation douce, masque nourrissant et massage modelant signature Sothys, ce soin restaure confort, équilibre et éclat pour un teint sain et lumineux. Idéal pour découvrir l'univers Sothys ou entre deux soins plus intensifs.

60 min | Rs 5,100

GLOW DEFENSE — DX GLOW™

Un rituel éclat à double action conçu pour lutter contre les effets visibles de la pollution, de la fatigue et du stress quotidien. Enrichi d'un complexe de sureau biologique, ce soin du visage profondément relaxant offre un regain immédiat de luminosité dès la première séance. Le teint paraît visiblement plus lumineux, frais et éclatant.

75 min | Rs 6,200

JEUNESSE — SSP3 TRI-COMPLEX™

La réponse experte de Sothys aux signes visibles de l'âge. Associant cinq étapes de soin essentielles à huit formules ciblées enrichies du tri-complexe Safran-Sophora-Peptides, ce soin d'exception marie des actifs cosmétiques avancés au massage modelant signature Sothys pour raffermir, lisser et redensifier visiblement la peau.

75 min | Rs 6,200

HYDRATANT — HYDRA HYALURONIC ACID⁴

La réponse ultime aux besoins des peaux déshydratées. Quatre formes d'acide hyaluronique et des actifs brevetés Sothys s'associent pour hydrater intensément, repulper et ressourcer la peau, lui redonnant douceur et un éclat frais et lumineux.

75 min | Rs 6,200

RITUEL VISAGE SECRETS DE SOTHYS®

Le summum de l'expérience Sothys. Réalisé en huit actes luxueux, ce soin d'exception associe des actifs cosmétiques avancés au massage modelant signature Sothys afin de lisser, raffermir et rajeunir visiblement la peau, révélant un teint éclatant et d'apparence plus jeune.

90 min | Rs 7,900

 **SOTHYS**
PARIS



BOOSTERS VISAGE

ÉCLAT INSTANTANÉ

Un soin visage express revitalisant qui révèle un éclat immédiat. Nettoyage, exfoliation et masque rééquilibrant combattent les signes de fatigue et le teint terne, laissant les traits reposés et la peau fraîche.

30 min | Rs 3,300

SOIN PROFESSIONNEL CRYO CONTOUR DES YEUX

Un soin ciblé spécialement conçu pour la zone délicate du contour des yeux. Associant un massage rafraîchissant aux porcelaines de modelage exclusives Sothys, ce rituel lisse immédiatement les signes de fatigue et de l'âge, réduit les poches et ravive le regard, laissant le contour des yeux visiblement reposé, plus lumineux et éveillé.

30 min | Rs 3,200

THÉRAPIE LED ÉCLAT

Offrez à votre peau un véritable boost d'éclat. En seulement 30 minutes, la luminothérapie aide à revitaliser et apaiser la peau, atténuer les signes de fatigue et favoriser un teint plus uniforme. Une expérience rapide et restauratrice qui laisse la peau fraîche, lumineuse et revitalisée.

30 min | Rs 3,200



RITUELS SPA

RITUEL RECONNECT EN DUO

Reconnectez-vous et détendez-vous à deux grâce à ce rituel de bien-être sur mesure, dans l'intimité de notre Suite Signature. Associant une exfoliation du corps entier, un massage relaxant, un masque visage personnalisé et un bain parfumé, cette expérience immersive se prolonge autour de rafraîchissements gourmands, vous laissant tous deux profondément détendus, reconnectés et revitalisés.

120 min | Rs 19,500

RITUEL RESET

Que vous vous prépariez à voyager ou souhaitiez vous détendre après votre arrivée, ce rituel réparateur associe une réflexologie plantaire relaxante à l'application d'un gel rafraîchissant pour raviver les pieds fatigués, soulager la fatigue liée au voyage et vous laisser frais, rééquilibré et merveilleusement régénéré.

45 min | Rs 4,200

RITUEL RÉPARATION SOLAIRE

Apaisez et réparez la peau exposée au soleil grâce à ce rituel réconfortant, associant une réflexologie plantaire relaxante à l'application d'un gel rafraîchissant et d'Aloe Vera nourrissant pour calmer, hydrater et rafraîchir la peau. Le soin idéal pour retrouver confort, vitalité et une merveilleuse sensation de régénération.

60 min | Rs 5,300

RITUEL BIEN-ÊTRE MASCULIN

Reconnectez-vous à votre vitalité intérieure grâce à ce rituel de bien-être exclusif pour hommes. Associant un bain de vapeur, un massage du corps entier, une réflexologie plantaire et un massage relaxant de la tête, cette expérience libère les tensions, revitalise le corps et l'esprit et vous laisse frais, rééquilibré et renouvelé.

90 min | Rs 7,500

MANUCURE DE LUXE — RITUEL BEAUTY BUBBLE

Un véritable moment pour soi dans la Beauty Bubble, associant une manucure à un massage apaisant du corps et de la tête, accompagné de l'une de nos tisanes signature. Une parenthèse conçue pour libérer les tensions, calmer l'esprit et retrouver une profonde sensation de bien-être.

75 min | Rs 12,900

THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE MARINE

Laissez votre esprit s'évader au rythme de l'air marin aux côtés de notre praticien en soins énergétiques. Une séance de libération énergétique visant à identifier les blocages du corps physique et énergétique, en harmonisant Reiki, guidance intuitive et toucher thérapeutique avec l'énergie de l'eau de mer et de l'air océanique.

60 min | Rs 7,700

SPA ENFANTS & PRÉ-ADOS

Une douce initiation au bien-être, spécialement pensée pour nos jeunes hôtes. Ces mini-soins offrent un moment apaisant pour se détendre, se relaxer et profiter d'un instant GLOW rien qu'à eux.

MINI MASSAGE

Un massage relaxant avec de légères pressions sur les bras, les jambes et le dos.

30 min | Rs 2,600

MINI MASSAGE PRÉ-ADO

Un massage relaxant et apaisant, ciblant le dos, les épaules et la tête.

30 min | Rs 3,000

MAINS DE PRINCESSE

Bain des mains, exfoliation douce, mini-massage et pose de vernis. Pour les enfants de 5 à 9 ans.

25 min | Rs 2,300

PETITS PIEDS DOUX

Un soin tout en douceur pour les petits pieds : associant bain de pieds, massage apaisant et pose de vernis.

20 min | Rs 2,300

DÉCO ONGLES ENFANTS

Une décoration ludique des ongles pour les plus jeunes : un vernis coloré et un motif de leur choix.

15 min | Rs 950



COIFFURE & MAQUILLAGE

Soin Capillaire Tanino – (de 60 à 90 min) · Rs 5,600
Réalignement & Restructuration · Reconstruction ·
Hydratation Intense · Cheveux Blonds · Cheveux Bouclés

Brushing — Cheveux Courts (45 min) · Rs 2,200
Brushing — Cheveux Longs (60 min) · Rs 2,600
Shampooing & Coupe (60 min) · Rs 3,300
Coupe Homme (30 min) · Rs 1,800
Coupe Enfant (30 min) · Rs 900
Coiffage (60 min) · Rs 3,600
Coloration — à partir de (60 min) · Rs 3,600
Mèches — à partir de (60 min) · Rs 2,200
Tresses — par tresse · Rs 700
Maquillage (45 min) · Rs 3,000

BAR À ONGLES

Manucure (60 min) · Rs 3,600
Pédicure (60 min) · Rs 3,800
Pose de Vernis (20 min) · Rs 1,200
Vernis Permanent (20 min) · Rs 1,500
Vernis Semi-Permanent French (30 min) · Rs 2,000
Dépose de Vernis Semi-Permanent (20 min) · Rs 2,300
Manucure ou Pédicure de Luxe avec Pose de Vernis
(120 min) · Rs 7,500
Décoration des Ongles - Nail Art Main Complète · Rs 980

ÉPILATION & SOINS

Épilation Jambes Complètes (45 min) · Rs 3,200
Épilation Demi-Jambes (30 min) · Rs 2,300
Épilation Bras Complètes (45 min) · Rs 2,800
Épilation Demi-Bras (30 min) · Rs 1,500
Épilation des Aisselles (30 min) · Rs 1,500
Épilation Maillot Classique (45 min) · Rs 1,500
Épilation Maillot Intégral (50 min) · Rs 3,200
Épilation du Dos (30 min) · Rs 2,300
Épilation du Torse (45 min) · Rs 2,000
Épilation du Visage (30 min) · Rs 1,800
Épilation de la Lèvre Supérieure (20 min) · Rs 700
Épilation des Sourcils au Fil (20 min) · Rs 700
Teinture des Sourcils & des Cils (30 min) · Rs 1,600

